

# Programa Pediátrico para el Control de Peso

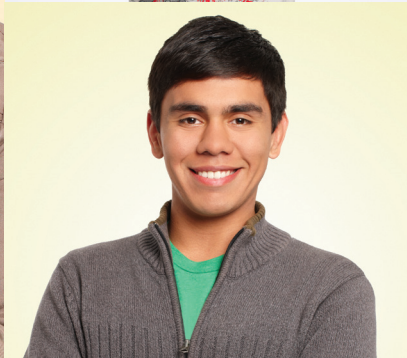
Ayudamos a niños a cambiar la percepción de sí mismos, una libra a la vez.

¿Le preocupa el peso de su niño?  
El Programa Pediátrico para el Control de Peso puede ayudarle.

Este programa de seis meses ayuda a niños entre los 8 y 15 años con sobrepeso y a sus familias a desarrollar hábitos alimenticios saludables de por vida. Ochenta por ciento de los niños que participan en nuestras clases logran una reducción de peso de acuerdo a su edad.

**Inscripciones abiertas en este momento.** Las clases se ofrecen en inglés y español. Se requiere por lo menos la participación de un padre o tutor del niño.

Llame al **(650) 725-4424** o visite la dirección electrónica **[pediatricweightcontrol.lpch.org](http://pediatricweightcontrol.lpch.org)** para más información y para conocer algunas historias de nuestros participantes.



Lucile Packard  
Children's Hospital  
at Stanford