

## **PRECAUCIONES DE AISLAMIENTO PARA PREVENIR LA DISEMINACIÓN DE INFECCIONES**

Su doctor quiere que usted siga las precauciones de aislamiento mientras está en el hospital. Estas precauciones le ayudarán a disminuir la probabilidad de diseminar los gérmenes o las enfermedades (de usted) a otras personas. Estas medidas de contagio son importantes en un hospital, ya que hay otros pacientes que están enfermos o débiles. Por este motivo, se lo podrá transferir a un cuarto privado, y se le pedirá que permanezca dentro de su cuarto. Existen varios tipos de precauciones de aislamiento. Los procedimientos a seguir se basan en la forma en que gérmenes específicos o enfermedades se pueden diseminar.

- Su doctor o enfermera le explicará estas precauciones así usted sabe lo que se requiere. En ciertas situaciones, se les puede pedir a los familiares y a las visitas que usen prendas protectoras. Por favor hable con su enfermera si tiene preguntas o inquietudes respecto a estas precauciones.
- Se colocará un letrero en la puerta de su cuarto que indicará el tipo de aislamiento que hay que seguir. El letrero dice el tipo de prendas protectoras que el personal deberá usar mientras está dentro de su cuarto. El letrero no dirá el tipo de enfermedad que usted tiene.
- Por favor quédese dentro de su cuarto excepto cuando tenga que hacerse un estudio médico. Si necesita caminar por el pasillo o salir de su cuarto, por favor pida a su enfermera que le diga los procedimientos correctos que debe seguir. Siempre deberá lavarse las manos antes de salir de su cuarto.
- Seguir las precauciones de aislamiento puede ser difícil o inconveniente para usted o sus visitas, sin embargo, necesitamos su ayuda para proteger a otros pacientes, al personal médico y a los visitantes.
- Su doctor puede cambiarle o suspender las medidas de precaución mientras está hospitalizado. Si hay algún cambio, su enfermera se lo dirá a usted y a sus visitantes.
- Cuando esté listo para irse a casa, su enfermera le explicará cómo deberá cuidarse y si deberá seguir ciertas precauciones para no diseminar las infecciones a sus familiares, amigos y a otras personas de la comunidad.

### **Mantener las manos limpias**

- Mantener las manos limpias es lo más importante que debe hacer para no contagiar las infecciones. Siempre límpiense las manos antes de comer, antes de salir de su habitación y después de ir al baño o si toca algún líquido corporal. Sus visitantes siempre deberán limpiarse las manos cuando entren y salgan de su habitación.
- La mejor forma de limpiarse las manos cuando no se vean sucias es mediante gel con alcohol. Hay un envase con gel de alcohol en la habitación de cada paciente del hospital. Pida a su enfermera que le muestre cómo usarlo.
- Si se lava con agua y jabón, lávese las manos durante un mínimo de 15 segundos. Pida que le muestren cómo lavarse las manos a completamente.

