

# 關於抗甲氧苯青黴素金黃葡萄球菌

Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA)

## 病人教育

您的醫生已經通知您 在您鼻腔內進行的抗甲氧苯青黴素金黃葡萄球菌(簡稱 MRSA)的測試呈陽性反應。

### 為什麼我要進行測試？有什麼含意？

加州一條新法律規定某些特定的病人必須在入院 24 小時之內進行 MRSA 測試以便提供信息防止傳播給其他人。金黃葡萄球菌 *Staphylococcus aureus* 或“staph”是一種很常見的細菌，每三個人中大約有一個人的皮膚或鼻腔帶有這種細菌。對於大部分皮膚帶有這種細菌的人來說不會引起什麼問題。MRSA 是這細菌的其中一種類，但是常用的治療葡萄球菌感染的藥物卻無法治療這種細菌。

### 測試的結果意味著什麼？

假如測試的結果是陽性，這意味著我們在您鼻腔抹樣的時候，您的鼻腔內含有 MRSA。我們認為細菌已“寄居”在您體內或成為“帶菌者”。假如測試的結果是陰性，就表示細菌並未“寄居”。

### 感染與寄居有什麼分別？

感染是指您體內或皮膚上的細菌導致您發病並引起發燒，傷口流膿或肺炎的症狀。您的醫生會就感染給予您某種治療。如果細菌只是寄居在您體內而您沒有病徵，則不需要治療。

### 我是如何感染到 MRSA 的？

任何人都可能感染 MRSA 。您感染 MRSA 的途徑與您感染感冒菌一樣，例如觸碰帶有細菌的人或物然後再觸摸您自己的眼睛或鼻子。經常洗手可以減低您感染 MRSA 的機會。

您感染 MRSA 的機會可能會提高，假如：

- 您經常服用抗生素
- 您在沒有獲得處方的情況下服用抗生素
- 您在服用抗生素的時候沒有遵從醫囑，例如提早停藥或漏服。

**假如我有 MRSA，我前往診所或醫院的時候需要特別注意什麼？**

如果您曾經感染 MRSA，或您是帶菌者，通知您的所有醫護人員。如常，他們會在替您進行護理的時候洗手或使用洗手液，並且戴上手套。在必要時，他們也會穿上袍。假如您看到醫護人員沒有洗手，請提醒他們。如果您有感染，當您入院或住進療養院的時候，您會被安排住在私人房間或必須採取"接觸預防"措施。您的醫護人員會就您的治療製定最好的護理方案。

**怎樣預防傳播 MRSA？**

在家中，絕大部分情況下您需要注意認真洗手。幫助預防 MRSA 及其他皮膚感染傳播的行動包括：

- 經常用肥皂和清水洗手。每次搓洗 15 到 30 秒鐘。如果沒有肥皂和水使用含酒精的手部消毒液。
- 如果您有瘡，不要用手觸碰。換繃帶的時候記得戴手套，並立即丟棄用過的繃帶。
- 不要與別人共用私人物品如毛巾，剃刀或化妝品。
- 用完健身室或體育設施後用消毒劑清洗。

- 保持傷口或傷痕清潔並用膠布覆蓋。
- 不要觸碰其他人的傷口或膠布。
- 用暖水和漂白劑(可能的話)清洗床上用品和衣服並用熱檔烘乾。

### 在那裡可獲取更多信息？

- 詢問您的醫護人員
- 瀏覽疾病控制中心 Centers for Disease Control (CDC)網站。網址：[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

This document is intended for use by staff of Stanford Hospital and Clinics.No representations or warranties are made for outside use. Not for outside reproduction or publication without permission. Infection Control 11/08