

Staphylococcus Aureus resistente a la meticilina (SARM) Educación del paciente

Su médico acaba de informarle de que su prueba de SARM en la nariz salió positiva.

¿Por qué se me hizo la prueba y qué significa que soy positivo(a)?

Una nueva ley de California exige que a ciertos pacientes se les haga la prueba de SARM en un plazo de 24 horas después de ser ingresados al hospital de forma de obtener información que permita prevenir el contagio a otros. El *staphylococcus aureus* (que se pronuncia es-ta-fi-lo-CO-CUS au-reus) es un microbio común que se halla en la piel o en la nariz de una en cada tres personas. Este microbio no les causa problemas a la mayoría de las personas que lo tienen en la piel. El *staphylococcus aureus* resistente a la meticilina (SARM) es una variedad de este microbio que no se puede tratar con los medicamentos que se usan más comúnmente para tratar infecciones por estafilococo.

¿Cómo interpretar los resultados de esta prueba?

Si el resultado de la prueba es positivo, esto significa que la bacteria SARM estaba presente en el momento que se obtuvo la muestra con hisopo de su nariz. Entonces, se le considera «colonizado» por SARM, o sea portador. Si el resultado es negativo, esto significa que usted no está «colonizado» por SARM.

¿Cómo se distingue la infección de la colonización por SARM?

Cuando hay una infección, hay microbios dentro o en su cuerpo que le causan enfermedad. Esto produce signos y síntomas como fiebre, supuración de una herida, o neumonía. Su doctor le indicará tratamiento a seguir para la infección. Si usted está solamente «colonizado», entonces no está enfermo, y no es necesario que reciba ningún tratamiento.

¿Cómo contrae SARM?

Cualquier persona puede contraer SARM. Lo puede contraer de la misma forma que le da un resfriado, como por ejemplo al tocar algo o alguien que tiene la bacteria y luego tocándose los ojos o la nariz. Lavarse las manos a menudo reduce sus probabilidades de contraer SARM.

Usted puede aumentar sus probabilidades de contraer SARM si:

- Toma antibióticos con mucha frecuencia
- Toma antibióticos sin receta médica
- No sigue las indicaciones que se le dan: por ejemplo, si interrumpe el curso de antibióticos antes de terminarlo o si a veces se le olvida tomar su medicina

Si tengo SARM, ¿necesito hacer algo en especial cuando vaya a la clínica o al hospital?

Si alguna vez ha tenido una infección por SARM, y si es portador, sírvase informarles a todos sus profesionales de atención médica. Como siempre, estos se lavarán las manos o usarán gel antimicrobiano y es posible que usen guantes cuando le proporcionen cuidados. También es posible que usen una bata, si es necesario. Si no ve que sus profesionales de atención médica se lavan las manos, por favor, pídale que lo hagan. Si se le ingresan a un hospital, o a una residencia de ancianos, es posible que se le ponga bajo «precauciones de contacto» o en un cuarto privado si tiene una infección. Su profesional de atención médica decidirá cuál es el mejor plan de atención para su tratamiento.

¿Cómo puedo evitar que se propague el SARM?

En casa, en la mayoría de los casos, necesita concentrarse principalmente en lavarse bien las manos. Una lista de acciones que contribuirán a prevenir la propagación de SARM y otras infecciones de la piel incluye:

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón en el curso del día. Frótese las manos 15 a 30 segundos cada vez que lo haga. Use un desinfectante a base de alcohol si no hay agua y jabón.
- Si tiene una llaga, no se la toque con las manos descubiertas. Use guantes cuando se cambie las vendas, y descarte las vendas usadas inmediatamente.
- No comparta con otros sus artículos personales, como toallas, máquinas de afeitar o maquillaje.
- Desinfecte todo el equipo deportivo y para uso en el gimnasio después de usarlo.
- Mantenga sus cortadas y raspaduras limpias y cúbralas con vendas.
- No toque las cortaduras o vendas de otras personas.
- Lave las sábanas y ropa con agua tibia y blanqueador (si es posible) y séquelas en una secadora bien caliente.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Pregúntele a su profesional de atención médica
- Diríjase al sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (Centers for Disease Control, CDC por sus siglas en inglés): <http://www.cdc.gov/spanish/>