



Una infección en el área quirúrgica es un riesgo que conlleva cualquier tipo de cirugía. Usted puede seguir los siguientes pasos para reducir el riesgo de complicaciones y de una infección en el área quirúrgica.

- Converse con su proveedor de cuidado médico sobre los riesgos de infección y repasen los pasos que usted puede seguir para reducir estos riesgos antes del procedimiento.
- Infórmese sobre las señales y los síntomas de una infección en el área quirúrgica.
- Infórmese sobre cómo reducir los riesgos mientras esté hospitalizado.



PREVENCIÓN DE INFECCIONES

.....  
*El Hospital y Clínicas de Stanford se comprometen a implementar estrategias para mejorar la atención quirúrgica y reducir el riesgo de una infección en la herida quirúrgica.*

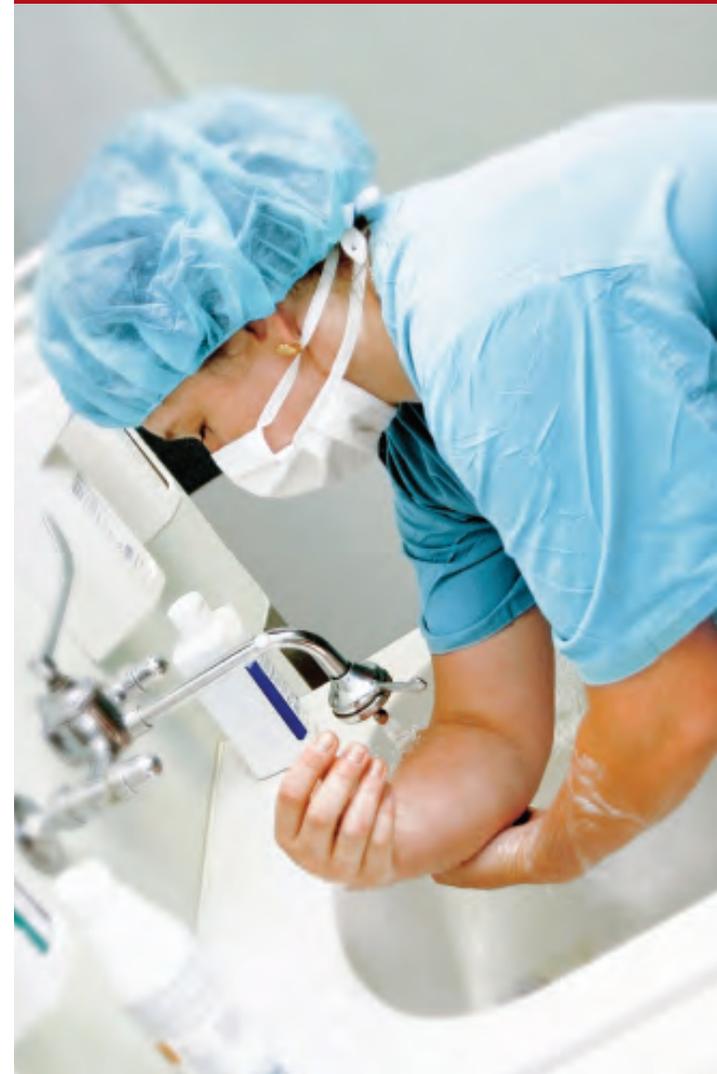
*Queremos que su experiencia quirúrgica en el Hospital y Clínicas de Stanford sea positiva, que le describan el proceso de su cirugía y las medidas que tomamos para asegurar su seguridad. Es de especial importancia el reducir el riesgo de infección en la herida quirúrgica.*

*Estas son las pautas generales. Le proporcionaremos instrucciones más específicas con respecto a su cirugía antes de darle de alta del hospital.*

.....  
Los fondos para este folleto provienen de una beca de los Amigos de Enfermería.

# PAUTAS QUIRÚRGICAS

INFECCIÓN EN EL ÁREA QUIRÚRGICA:  
DISMINUYA EL RIESGO



# ANTES DE LA CIRUGÍA

## PUNTOS CLAVE

Infórmele a su proveedor de cuidado médico sobre cualquier afección que usted tenga. Hay ciertos factores tales como la diabetes, la obesidad y fumar, así como algunos medicamentos, que podrían afectar su cirugía al igual que su tratamiento.

1. Comience a llevar a cabo cambios que reduzcan sus riesgos quirúrgicos en cuanto antes:
  - Deje de fumar
  - Siga un buen programa de ejercicio y nutrición
  - Los pacientes que padecen de diabetes deberán trabajar con su proveedor de cuidado médico para lograr controlar los niveles de azúcar en la sangre
  - Hable con su proveedor de cuidado médico sobre qué medicamentos deberán ajustarse antes de la cirugía. Es posible que entre ellos se encuentren anticoagulantes, medicinas para la diabetes y antiinflamatorios, así como medicamentos inmunosupresores tales como los corticoesteroides.

## 24 HORAS ANTES DE LA CIRUGÍA

El gluconato de clorhexidina (CHG, por sus siglas en inglés), es un limpiador de la piel que se utiliza en pacientes antes de una operación para reducir los riesgos de infección. Le daremos instrucciones sobre cómo utilizar una esponja CHG en la regadera para bañarse la noche anterior y la mañana de la cirugía. El día de la cirugía, su enfermero confirmará que usted se ha bañado con CHG.

# EL DÍA DE LA CIRUGÍA

## EL PAPEL QUE DESEMPEÑA EL EQUIPO DE CUIDADO MÉDICO CON RESPECTO A LA PREVENCIÓN

- Es posible que el cirujano le rasure una zona capilar con una máquina de afeitar eléctrica antes de la cirugía.
- El equipo quirúrgico, le aplicará un antiséptico en la piel inmediatamente antes de la cirugía.
- Le administraremos antibióticos en el quirófano, si su cirujano así lo ordena.
- Durante su estancia en el hospital, el equipo de cuidado médico mantendrá una buena higiene de manos para minimizar el riesgo de infección.

## LO QUE USTED PUEDE HACER

- Avísele a su proveedor de cuidado médico si tiene síntomas de infección respiratoria o de cualquier otro tipo.
- No se rasure cerca del área quirúrgica. La piel se puede irritar al usar un rastrillo, de tal manera que podría ser más susceptible a contraer una infección.

## 24 HORAS DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

- Sus familiares y amigos deberán lavarse las manos con el gel desinfectante o con agua y jabón **antes y después** de visitarle.
- Asegúrese de que cualquier persona que entre en contacto con usted o le preste cuidado en el hospital mantenga una buena higiene de manos.
- Los familiares y amigos que vengán a visitarle no deberán tocar la herida quirúrgica ni el vendaje.
- Antes de marcharse a casa, su doctor o enfermera le explicará todo lo que necesite saber sobre cómo cuidar la herida.

# DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

Tras la cirugía y su estancia en el hospital, es importante vigilar si experimenta algún cambio en sus síntomas. Llame de inmediato a su doctor o vaya a la Sala de Urgencias más cercana si tiene alguno de los siguientes síntomas:

## REVISE A DIARIO SI:

- Tiene enrojecimiento, sensibilidad al tacto y sensación de calor en el área quirúrgica.
- Supuración excesiva de pus o algo similar o sangre de color rojo fuerte en el área quirúrgica.
- Escalofríos o fiebre de 100.4 grados Fahrenheit (38° C) o más.

El mantener una buena higiene de las manos es una de las maneras más importantes de reducir la propagación de la infección.

Es de especial importancia el lavarse las manos antes y después de tocar cualquier herida quirúrgica o área quirúrgica.