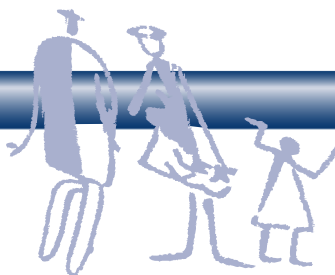


# La Importancia de la Salud Mental



## Estamos aquí para ayudar

### El Departamento de Salud

**Mental** ofrece sus servicios a personas de cualquier edad que padecen de trastornos graves de salud mental. Nuestros profesionales ofrecen programas y servicios en varios idiomas, respetando siempre la cultura de cada individuo.



El Departamento de Salud Mental cuenta con una red de programas operados y contratados por el condado, que incluyen tratamiento ambulatorio y atención de urgencia, con hospitalización temporal para las personas que padecen de enfermedades mentales graves.

Si usted o unos de sus seres queridos ha desmejorado su calidad de vida debido a una enfermedad mental y sigue presentando los siguientes síntomas:

- ◆ Se siente extremadamente triste, desesperado, culpable, molesto, tiene trastornos de sueño o siente fatiga
- ◆ Tiene pensamientos de muerte o de morir
- ◆ Tiene dificultad para controlar su estado de ánimo, emociones, o “cambios de humor”
- ◆ Ve imágenes intrusivas, escucha sonidos, oye voces que otros no oyen, o sospecha demasiado de otros
- ◆ Sufre ataques de pánico y temor extremo y se preocupa de no poder controlarlos
- ◆ Es incapaz de manejar las propias necesidades básicas, como la comida, la vivienda o albergue, y el cuidado personal, debido a una enfermedad mental

**Llámenos por favor al  
1-800-704-0900.**



Para obtener más información sobre los servicios de salud mental, sus beneficios y autorizaciones,  
Llame al 1-800-704-0900

# Se Ofrece Servicios para la Salud Mental

## Servicios de Salud Mental

- Para los pacientes ambulatorios de su comunidad y administración de su caso
- Tratamiento y rehabilitación diurna
- Servicios de emergencias psiquiátricas agudas y servicios para pacientes hospitalizados
- Tratamiento durante una crisis y servicios de transición residencial
- Justicia penal juvenil y para adultos
- Derechos y defensa de los pacientes
- Servicios vocacionales
- Servicios de asistencia en residencias o instituciones y para conseguir viviendas asequibles en su comunidad

## Servicios para Familias y Niños

El sistema de atención para familias y niños presta servicios tanto a los niños y adolescentes como a las familias de aquellos que están padeciendo de extrema angustia emocional. Ofrece atención para necesidades relacionadas con la salud mental, de la manera menos restrictiva y más familiar posible.

## Servicios para Adultos y Adultos Mayores

El sistema de atención para adultos y adultos mayores ofrece una variedad de servicios y apoyo a las comunidades, incluyendo programas para las personas que padecen de enfermedades graves mentales.

## Línea Telefónica de Ayuda en Caso de Crisis y Signos de Suicidio

El Departamento de Salud Mental tiene una línea de ayuda que opera 24 horas al día y ofrece apoyo emocional durante una crisis y ayuda para la prevención del suicidio. Cuenta con consejeros voluntarios, altamente capacitados, que ayudan a las personas suicidas, que sienten angustia, o que simplemente necesitan hablar con alguien que les escuche. Para hablar con un consejero de crisis, sírvase llamar al siguiente número:

**1-855-278-4204 (para todo el condado de Santa Clara)**

## Servicios Psiquiátricos de Emergencia

Los servicios psiquiátricos de emergencia (EPS) y los de atención al paciente hospitalizado, están disponibles las 24 horas del día. Éstos incluyen evaluación, tratamiento y observación con recomendaciones para un cuidado adecuado que incluya la admisión a un hospital si llegara a ser necesario.

Sírvase llamar al: **408-885-6100**

## Atención de Urgencia para la Salud Mental

MHUC, por sus siglas en inglés, es una clínica de consulta externa para los residentes del condado de Santa Clara, que están pasando por una crisis relacionada a su salud mental. Proporciona detección, evaluación, intervención durante una crisis, recomendación y tratamiento a corto plazo para adolescentes y adultos.

Sírvase llamar al: **408-885-7855**

