

Những Vấn Đề Sức Khỏe Tâm Thần



Chúng tôi ở đây để giúp đỡ

Sở Y tế Tâm thần cung cấp dịch vụ cho người dân thuộc mọi lứa tuổi đang gặp nhiều vấn đề sức khỏe tâm thần nghiêm trọng. Các chuyên gia y tế tâm thần của chúng tôi cung cấp các chương trình và dịch vụ bằng nhiều ngôn ngữ và tôn trọng văn hóa của mỗi cá nhân.



Sở Y tế tâm thần có một mạng lưới các chương trình được hợp đồng và điều hành bởi quận hạt trong đó bao gồm việc điều trị bệnh nhân ngoại trú và chăm sóc sức khỏe tâm thần khẩn cấp bao gồm việc nằm bệnh viện tạm thời cho những cá nhân có bệnh tâm thần nặng.

Nếu chất lượng cuộc sống của quý vị hoặc người thân bị sút giảm do bệnh tâm thần và đang chịu bất kỳ triệu chứng nào dưới đây:

- ◆ Cảm thấy rất buồn, tuyệt vọng, tội lỗi, dễ cáu kỉnh, giấc ngủ bị quấy rầy, hoặc mệt mỏi
- ◆ Có ý nghĩ về cái chết
- ◆ Khó kiểm soát tâm trạng hay cảm xúc của quý vị, hoặc "tâm trạng bất ổn định"
- ◆ Cảm thấy tầm nhìn, âm thanh, hay tiếng nói bị xâm nhập mà người khác không cảm thấy, hoặc nghi ngờ quá mức về người khác
- ◆ Cảm thấy bị kinh hoàng thành lỉnh, sợ hãi cùng cực, và lo lắng mà quý vị không thể kiểm soát
- ◆ Không có khả năng lo liệu cho nhu cầu căn bản của bản thân như thực phẩm, chỗ ở và chăm sóc cá nhân vì có bệnh tâm thần

**Xin gọi chúng tôi ở số
1-800-704-0900.**



Để biết thêm thông tin về các dịch vụ sức khỏe tâm thần, những lợi ích, và sự cho phép, xin gọi số 1-800-704-0900

Những Dịch Vụ Y Tế Tâm Thần Được Cung Cấp

Dịch Vụ Y Tế Tâm Thần

- Bệnh Nhân Ngoại Trú từ Cộng Đồng và Quản Lý Hồ Sơ
- Việc Điều Trị Trong Ngày và Sự Hồi Phục
- Bệnh Tâm Thần Cấp Tính, Cấp Cứu và Dịch Vụ cho Bệnh Nhân Nội Trú
- Khủng Hoảng và chuyển tiếp để điều trị ở nhà
- Vị thành niên và người lớn bị tội hình sự
- Quyền Của Bệnh Nhân và Sự Hỗ Trợ
- Dịch vụ Huấn Nghệ
- Các Cộng Đồng Dân Cư và việc Giúp Đỡ Nhà Ở

Dịch Vụ Cho Gia Đình & Trẻ Em

Hệ thống Chăm Sóc Gia đình và Trẻ em cung cấp dịch vụ cho trẻ em và thanh thiếu niên và gia đình của họ khi đang trải qua những cảm xúc đau khổ cùng cực. Chúng tôi giải quyết các nhu cầu sức khỏe tâm thần của họ với ít hạn chế nhất, theo cách khả dĩ nhất để đối đãi giống như trong gia đình.

Dịch Vụ Dành Cho Người Lớn & Cao Niên

Hệ thống Chăm Sóc người lớn và cao niên cung cấp một loạt các dịch vụ và hỗ trợ cộng đồng bao gồm những chương trình dành cho các bệnh tâm thần nghiêm trọng.

Đường Dây Khẩn cho Tự Tử và Khủng Hoảng

Sở Sức Khỏe Tâm Thần có Đường Dây khẩn cho Tự Tử & Khủng Hoảng hoạt động 24-Giờ để cung cấp sự can thiệp bằng điện thoại và hỗ trợ tinh thần cho những cá nhân đang bị khủng hoảng. Nhân viên cố vấn tình nguyện được huấn luyện cấp cao giúp đỡ những người đang cảm thấy muốn tự sát, đang trải qua đau khổ, hoặc chỉ cần nói chuyện với một người sẵn sàng lắng nghe. Để tiếp cận một nhân viên cố vấn về khủng hoảng, xin gọi:

1-855-278-4204

Dịch Vụ Cấp Cứu Tâm Thần

Dịch Vụ Cấp Cứu Tâm Thần (EPS) và chăm sóc bệnh nhân nội trú làm việc 24-giờ mỗi ngày. Dịch vụ bao gồm việc đánh giá, thẩm định, điều trị và quan sát và giới thiệu sự chăm sóc thích hợp bao gồm cả sự nhập viện khi cần thiết.

Xin vui lòng gọi số : **408-885-6100**

Chăm Sóc Khẩn Cấp Sức Khỏe Tâm Thần

MHUC là một bệnh xá cho bệnh nhân ngoại trú đến-không-cần-hẹn dành cho cư dân Quận Hạt Santa Clara đang trải qua một cuộc khủng hoảng tâm thần. MHUC cung cấp việc thanh lọc, thẩm định, can thiệp sự khủng hoảng, giới thiệu và điều trị ngắn hạn cho thanh thiếu niên và người lớn. Xin vui lòng gọi số: **408-885-7855**

